

Für die Woche vom 03.05. bis 09.05.20

So hatte ich mir dieses Jahr vorgestellt... Ich hatte so viele schöne Pläne und Ideen: Ich wollte in den Urlaub fahren, hatte Konzerttickets gekauft, mich auf schöne Grillabende mit Freunden gefreut, war zu einer Hochzeit eingeladen und und und....

Und jetzt: Alles abgesagt oder verschoben... Mit meinen Freunden und meiner Familie kann ich nur noch über Telefon oder Internet Kontakt halten und auch bei den alltäglichen Besorgungen muss man immer fleißig darauf achten, möglichst genug Abstand zu halten...

Natürlich weiß ich, dass ich mich in dieser Lage insgesamt noch glücklich schätzen kann: Ich bin gesund, kann meinen Beruf weiter ausüben und muss mir daher keine finanziellen Sorgen machen, ich muss nicht die Betreuung meiner Kinder organisieren oder meine seit Langem geplante Hochzeit absagen...

Und trotzdem: Die Situation nervt mich jeden Tag ein bisschen mehr! Ich möchte mein altes Leben zurück!

Manchmal – wenn ich abends in meiner Wohnung auf dem Balkon sitze – schließe ich die Augen und träume mich an einen anderen Ort

... mal ans Meer... dann höre ich das Meer rauschen und fühle den Sand zwischen meinen Zehen

... mal auf einen Berggipfel... dann sehe ich die unendliche Weite vor mir

... mal in den Freizeitpark... dann spüre ich das Kribbeln der Achterbahnen in meinem Bauch

... mal mitten ins HöVi-Land... dann fühle ich die Gemeinschaft von über 700 Menschen auf einer Waldlichtung

Und genau dazu möchte ich Sie auch diese Woche einladen: Schließen Sie jeden Abend für fünf Minuten die Augen und träumen sich an einen schönen Ort. Nehmen Sie die Geräusche dort wahr und spüren Sie das Gefühl auf der Haut...

Mir hilft das, mich nicht mehr so eingesperrt in meiner Wohnung zu fühlen...

Zum Abschluss möchte ich Ihnen noch die Zeilen des berühmten Gedichts von Dietrich Bonhoeffer mit auf den Weg geben:

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Mit dieser Gewissheit fällt es vielleicht etwas leichter,
diese Zeit zu überstehen.

Ich wünsche Ihnen viel Kraft und Durchhaltevermögen!
Bleiben Sie gesund oder werden Sie es ganz schnell wieder!

