

Impuls für die Woche ab Sonntag, 10. Januar 2021

„Danke für diesen guten Morgen, danke für jeden neuen Tag...“

Dies ist der Anfang eines Liedes aus dem Liederbuch “Kommt singt“, welches mich motiviert hat, den folgenden Impuls zu schreiben.

(Den Text des Liedes finden Sie auf der Rückseite)

Vor Corona war alles anders, wir konnten zum Sport, ins Theater und Kino gehen, ebenso Freunde treffen und Feste feiern ohne Personenbeschränkungen.

Seit der Pandemie wurde unsere Freizeitgestaltung heruntergefahren und alles, was uns wichtig im täglichen Leben war, dürfen wir auf einmal nicht mehr machen. Da kommt schnell Frust, Traurigkeit, Verzweiflung und sogar Angst auf.

Dies ist auch verständlich, wir können es aber leider nicht ändern.

Aber was wir können, ist dankbar sein für das, was wir haben und uns nicht darüber ärgern, was wir zurzeit nicht haben.

Mir ist dazu folgendes eingefallen. Ich bin dankbar für:

eine warme Wohnung, gerade jetzt in der kalten Jahreszeit, wo doch heutzutage noch zu viele Menschen auf der Straße leben.

genug zu essen und warme Kleidung zu haben. Das ist auch nicht mehr so selbstverständlich.

einen guten Zusammenhalt in unserer Gemeinde, der sich in der Coronazeit noch verstärkt hat.

die Gesundheit, die unser größtes Gut ist und auch weiterhin sein sollte. Dafür sollte kein Opfer (Coronaregeln) zu viel sein.

die Freundlichkeiten, die uns entgegengebracht werden, erscheinen sie noch so klein, die aber eine große Wirkung zeigen.

das fremde Kind in der Bahn, das Einen freundlich anlächelt und zuwinkt.

nette Nachbarn, die Pakete annehmen, damit der Weg zur Post erspart bleibt.

all die Menschen, die trotz der schwierigen Zeit freundlich sind und uns ein Lächeln schenken.

die Zeit, die wir jetzt haben, um Dinge zu tun, für die sonst keine Zeit war.

Nun möchte ich Sie anregen, sich ein paar Minuten Zeit zu nehmen und zu überlegen, wofür Sie dankbar sein könnten oder sich das letzte Mal über etwas gefreut haben.

Bleiben sie gesund!



Dieser Impuls wurde vorbereitet von Silvia Prison

Danke für diesen guten Morgen

1. Danke für diesen guten Morgen, / danke für jeden neuen Tag. / Danke, dass ich all meine Sorgen / auf dich werfen mag.
2. Danke für alle guten Freunde, / danke, o Herr, für jedermann. / Danke, wenn auch dem größten Feinde / ich verzeihen kann.
3. Danke für meine Arbeitsstelle, / danke für jedes kleine Glück. / Danke für alles Frohe, Helle / und für die Musik.
4. Danke für manche Traurigkeiten, / danke für jedes gute Wort. / Danke, dass deine Hand mich leiten / will an jedem Ort.
5. Danke, dass ich dein Wort verstehe, / danke, dass deinen Geist du gibst. / Danke, dass in der Fern und Nähe / du die Menschen liebst.
6. Danke, dein Heil kennt keine Schranken, / danke, ich halt mich fest daran. / Danke, ach Herr, ich will dir danken, / dass ich danken kann.