

Impuls für die Woche ab Sonntag, den 20. Juni 2021

„Du selbst hast mein Innerstes geschaffen, hast mich gewoben im Schoß meiner Mutter.

Ich danke dir, dass ich so staunenswert und wunderbar gestaltet bin.

Ich weiß es genau: Wunderbar sind deine Werke.“ (Psalm 139, 13,14)

Dies ist ein Psalm, der mir persönlich sehr viel Kraft spendet und ich möchte meine Gedanken dazu mit Euch teilen:

„Ich danke dir, dass ich so wunderbar geschaffen bin.“ Zu behaupten, dass ich mich mit diesem Zitat identifizieren kann, wäre an dieser Stelle gelogen. *„Wunderbar geschaffen...“* Ich sehe meistens etwas anderes, wenn ich in den Spiegel schaue. Das Wort *„wunderbar“* kommt mir da eher selten in den Sinn.

Ich denke, jeder von uns hat Probleme, sich selbst anzuschauen und sich rundum wunderbar zu finden. Aber nicht nur äußerlich kann ich mich nicht mit dem Zitat identifizieren, auch innerlich habe ich meine Kämpfe auszutragen: *„Bin ich zu nett und lasse mir zu viel gefallen?“* *„Bin ich zu gemein?“* *„Hätte ich mehr tun sollen?“* *„War das jetzt wirklich richtig von mir?“*

Manchmal verstehe ich auch nicht genau, wieso ich jetzt traurig, wütend oder gleichgültig bin und zweifle an mir, meinem Charakter und meinen Gefühlen.

Sich selbst als wunderbar zu begreifen, sich selbst zu erinnern, dass die Welt, die Natur, alle Lebewesen, das Leben an sich und auch der Tod wunderbare Wunder sind, daran erinnert mich dieser Psalm.

Wenn ich wieder an mir zweifle und mich selbst runter mache, versuche ich mir diesen Psalm in meine Gedanken zu holen und es geht mir dadurch tatsächlich besser. Ich tanke in diesem Moment Kraft aus meinem Glauben; Kraft, die mir hilft, netter zu mir selbst zu sein und mich dadurch glücklicher, stärker und zufriedener zu fühlen.

Der Psalm beinhaltet für mich aber noch einen anderen Gedanken, nämlich dass wir ALLE wunderbar sind: *„Wunderbar sind deine Werke.“* Es gibt nichts, das Gott geschaffen hat, das nicht wunderbar ist. Gott unterscheidet nicht in Staatsangehörigkeiten, Hautfarben, Sexualität, Behinderungen oder sonstige vom Menschen geschaffene Kategorien. Wunderbar sind seine Werke! Ein Satz, den wir alle öfter hören und sagen sollten.

Ich möchte es hiermit jeder Leserin und jedem Leser sagen:

**Du bist ein Werk Gottes
und du bist einmalig, wertvoll, staunenswert und wunderbar gestaltet!**

Impuls: Wann bist du unzufrieden mit dir? Bist du in dem Moment fair dir selbst gegenüber? Wann müsstest du dir diese Worte ins Gedächtnis rufen und wer in deinem Umfeld müsste diese Worte einmal öfters hören?



Dieser Impuls wurde gestaltet von Rebekka Repp